



# CONVIVENDO COM PORTADOR DE SOFRIMENTO MENTAL

WESLEY ASSIS

• **TUDO PACIENTE PODE (E DEVE) SER MOTIVADO PARA A MUDANÇA.**

**Motivar é a melhor forma de ajudá-lo. Qualquer pessoa pode motivar a mudança.**

**Uma conversa de quinze minutos pode ser efetiva.**

**UMA CRÍTICA DE UM FAMILIAR OU UMA PALAVRA DESCUIDADA PODE AUMENTAR A RESISTÊNCIA PARA MUDANÇA.**



- **A MOTIVAÇÃO PARA A MUDANÇA VARIA EM FASES AO LONGO DO TEMPO**

**O indivíduo pode passar de uma fase a outra ao longo da vida.**

**Em cada fase deve-se ter uma conversa diferente.**



A MOTIVAÇÃO PARA A MUDANÇA EVOLUI EM FASES.

AS FASES SE ALTERNAM NA VIDA DO PACIENTE TAL QUAL UMA ESPIRAL;

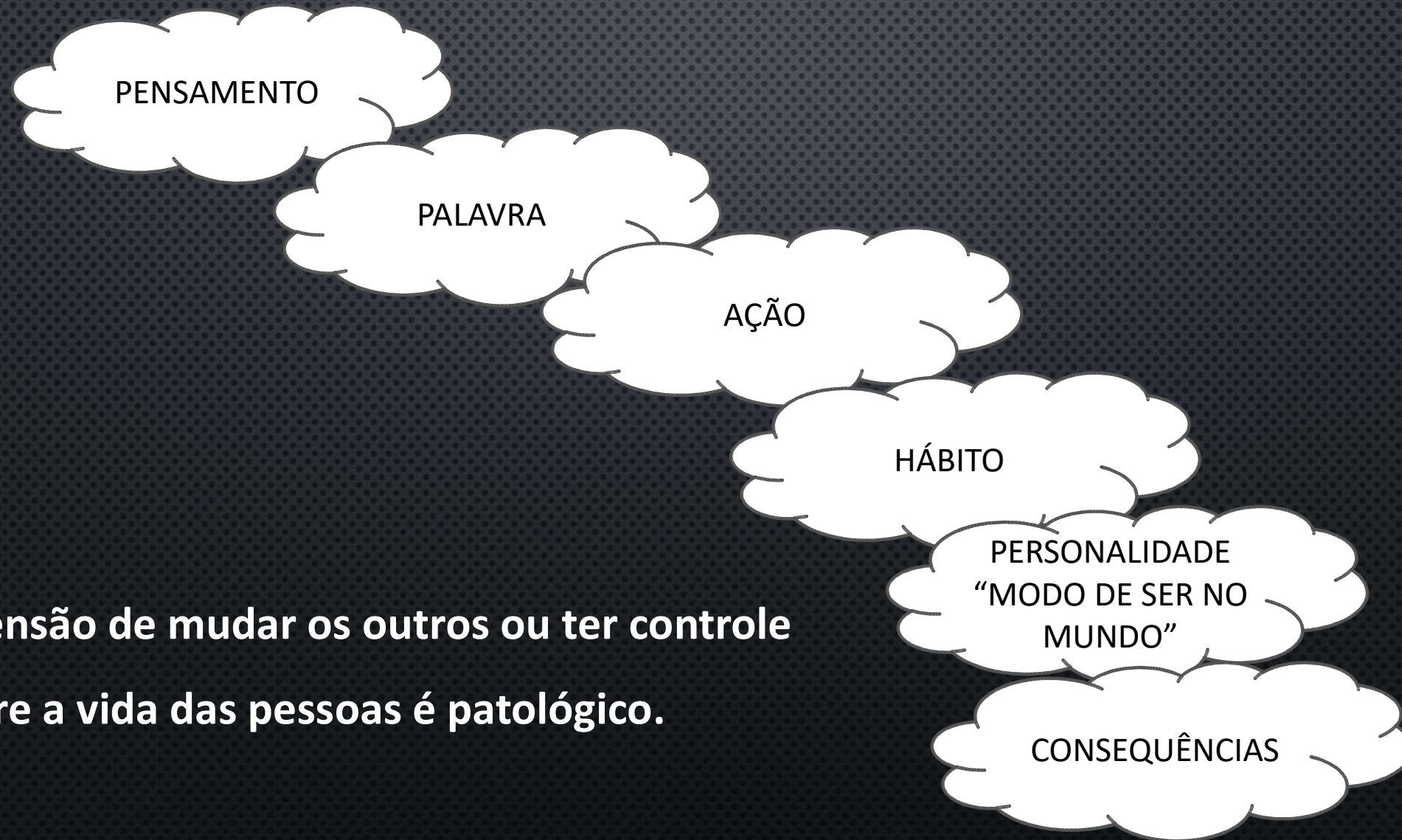
A MAIORIA APRESENTA RECAÍDAS DURANTE O PROCESSO DE TRATAMENTO;

A RECAÍDA É OPORTUNIDADE PARA REAVALIAÇÕES E CRESCIMENTO E AUTOCONHECIMENTO;

REPREENSÃO E CULPA PODEM SIGNIFICAR O RETORNO AO PADRÃO ANSIOSO OU DEPRESSIVO.



O processo de mudança é individual, porém ocorre uma repercussão no sistema em que estamos inseridos.



Ter a pretensão de mudar os outros ou ter controle sobre a vida das pessoas é patológico.

INDIVÍDUO ENFERMO, DEITADO HÁ 38 ANOS

**NARRA-NOS O EVANGELISTA  
JOÃO (JOÃO 5: 1 – 15)**

**PARALÍTICO DE BETESDA**

JESUS, EM NOVA POSTURA TERAPÊUTICA, NÃO AGUARDA O PEDIDO DE AJUDA, VAI EM SUA DIREÇÃO...  
CHAMA-LHE PELO NOME: QUERES FICAR SÃO?

O PARALÍTICO, AINDA ENCOBERTO PELA CAPA DA AUTOPIEDADE( SEU SOFRIMENTO), MAS CERTAMENTE AMADURECIDO PELOS ANOS DE ENFERMIDADE, NÃO RESPONDEU AO CRISTO;  
APENAS QUEIXOU : SENHOR NINGUÉM ME AJUDA A CHEGAR ATÉ A ÁGUA!

**NARRA-NOS O EVANGELISTA  
JOÃO (JOÃO 5: 1 – 15)**

**PARALÍTICO DE BETESDA**

JESUS, IGNORANDO A ILUSÃO NA ALMA DO DOENTE LHE CHAMA À ORDEM E AO EQUILÍBRIO DETERMINANDO, COM SEU MAGNETISMO VIGOROSO, QUE ELE SE LEVANTASSE, TOMASSE A SUA CAMA E ANDASSE.

“EIS QUE JÁ ESTÁS SÃO (RECONNECTADO AO CRIADOR)”

“NÃO TORNES A PECAR PARA QUE TE SUCEDA ALGO PIOR”

PECADO NA TRADUÇÃO CORRETA DO HEBRAICO PARA O GREGO (SEGUNDO O TEÓLOGO JEAN IVES):

**SIGNIFICA PERDER O EIXO, O CENTRO, VISAR, ESTAR FORA DO ALVO**

**Papel de salvador**



**Papel de atormentador**

**Papel de víctima**



**NEGAÇÃO**

**MENTIRA**

**ESTILO DE VIDA  
CRISTALIZADO**

**DISTANCIAMENTO AFETIVO  
DESCONSIDERAÇÃO DO  
OUTRO OU INDIFERENÇA**

**VAZIO  
INTERNO**

**EGOÍSMO**

**A FAMÍLIA PRECISA TRANSFORMAR A VISÃO QUE TEM SOBRE SI, DE VÍTIMA A COPARTICIPANTE, DE CULPADA A  
CORRESPONSÁVEL, DE IMPOTENTE A COMPETENTE.**

**GUIMARÃES ET AL, 2009**

## **PACIENTE**

**IMPOTENTE DIANTE DO  
TRANSTORNO**

**VERBALIZA QUE DESEJA TRATAR  
DIFICULDADE EM MUDAR (CULPA)**

**PEDE COMPREENSÃO  
FUNCIONAMENTO BASEADO NA  
AUTOPIEDADE**

## **FAMILIA**

**IMPOTENTE DIANTE DO  
COMPORTAMENTO DO FAMILIAR**

**OFERECE AJUDA E PEDE PARA O PACIENTE  
MUDAR (MAS NÃO MUDA POR SUA VEZ)**

**AUTOPIEDADE , CULPA, RAIVA E RECAÍDAS  
CONSTANTES NA FACILITAÇÃO**

**O SISTEMA FAMILIAR (PACIENTE/OUTROS MEMBROS) ESTÃO IDENTIFICADOS COM SEUS  
COMPORTAMENTOS E DEVERÃO SE MOVER PARA A COMPAIXÃO, PARA A MUDANÇA**

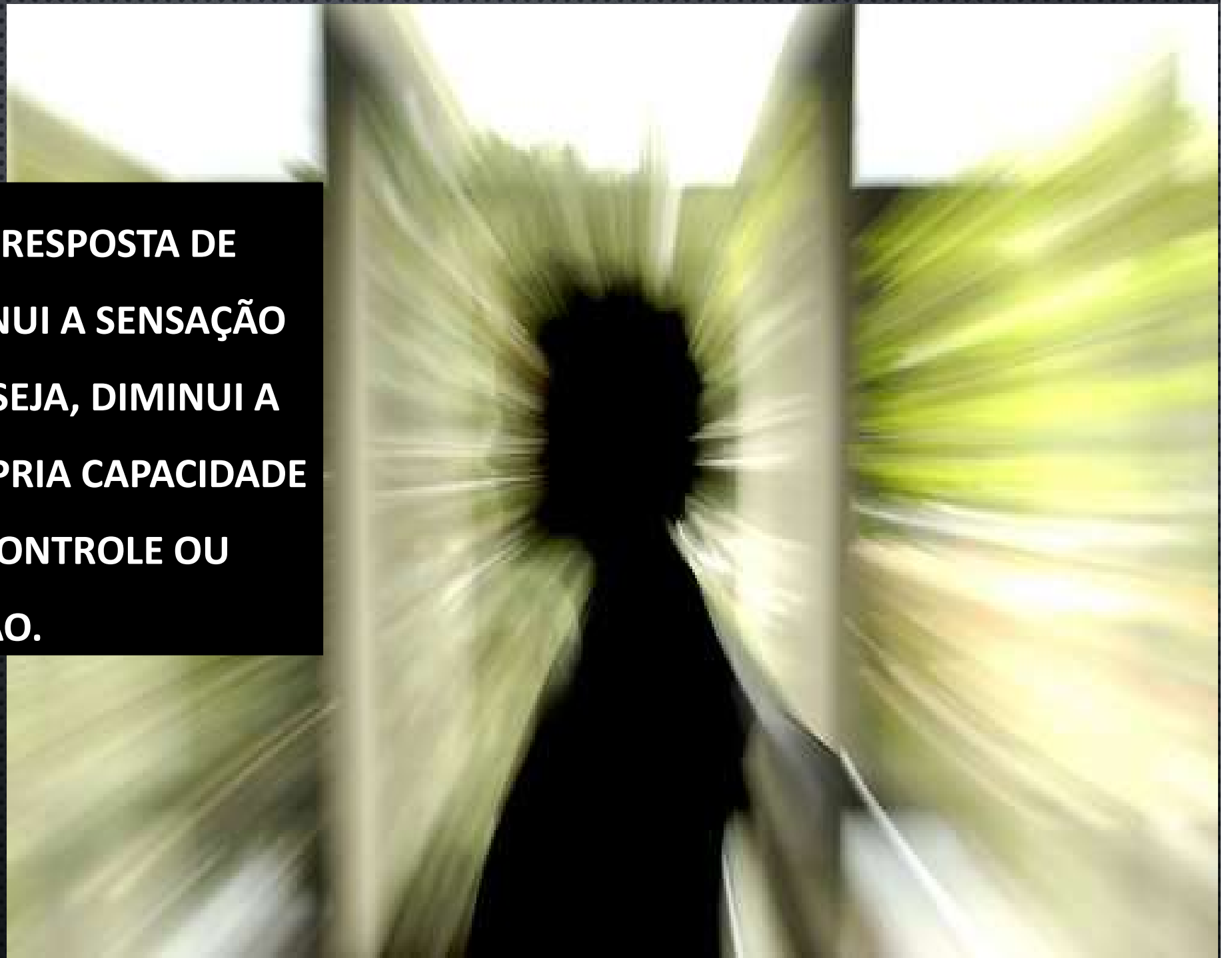
**CLARICE LISPECTOR:**

**“É MELHOR SENTIR DOR DO  
QUE SER INDIFERENTE.”**

**Citado por Daniela Benzecry**



**A AUSÊNCIA DE UMA RESPOSTA DE ENFRENTAMENTO DIMINUI A SENSACÃO DE AUTO EFICÁCIA, OU SEJA, DIMINUI A CONFIANÇA NA SUA PRÓPRIA CAPACIDADE OU HABILIDADE DE CONTROLE OU REALIZAÇÃO.**



**AO BUSCAR TRATAMENTO A PESSOA, MUITAS VEZES, NÃO TEM CONSCIÊNCIA DESSES COMPORTAMENTOS AUTODESTRUTIVOS.**



**PORTANTO, OS TERAPEUTAS DEVEM ORIENTAR A DEMANDA, OU SEJA, O PEDIDO DE AJUDA DO PACIENTE E DE SUA FAMÍLIA.**

**A FORMA COMO TODOS NÓS LIDAMOS COM NOSSAS EMOÇÕES E RELACIONAMENTOS PODE DETERMINAR DIVERSOS COMPORTAMENTOS ENFERMIÇOS.**

MUITAS VEZES OS EVENTOS E SOFRIMENTOS QUE VIVENCIAMOS SÃO CONVITES DA PROVIDÊNCIA DIVINA PARA CUIDARMOS MELHOR DE NOSSA EVOLUÇÃO ESPIRITUAL, QUE É O VERDADEIRO SENTIDO DESTAS VIVÊNCIAS.

A NEGAÇÃO É UM  
MECANISMO  
PSICOLÓGICO

**SURGE DIANTE DE UMA PERDA  
OU DERROTA**

**SURGE PARA AMORTECER NOSSA ALMA DAS  
SOBRECARGAS EMOCIONAIS, PARA SEGUIRMOS  
LUTANDO...**

**NÃO DEVEMOS FICAR  
O TEMPO NA  
NEGAÇÃO, A POSTURA  
CERTA É PERGUNTAR:**

**“PARA QUE” ESTOU PASSANDO POR ESSE  
SOFRIMENTO;**

**A PESSOA BUSCA EM SI OUTROS FATORES  
ALÉM DO COMPORTAMENTO DO OUTRO**

**MANTENDO O CONTATO COM SUA  
INTIMIDADE IDENTIFICA A  
VERDADEIRA CAUSA DO  
SOFRIMENTO**

