

The background of the slide features a night sky filled with vibrant, multi-colored fireworks exploding in various patterns. In the foreground, the dark silhouettes of a group of approximately ten people are shown from behind, standing on a grassy field and holding hands in a circle. The overall mood is one of unity and celebration.

CONVIVENDO COM PORTADOR DE SOFRIMENTO MENTAL

MOTIV/AÇÃO

MOTIVOS

PARA A AÇÃO



“Senhor o que queres
que eu faça”



- **TUDO PACIENTE PODE (E DEVE) SER MOTIVADO PARA A MUDANÇA.**

Motivar é a melhor forma de ajudá-lo. Qualquer pessoa pode motivar a mudança.

Uma conversa de quinze minutos pode ser efetiva.

UMA CRÍTICA DE UM FAMILIAR OU UMA PALAVRA DESCUIDADA PODE AUMENTAR A RESISTÊNCIA PARA MUDANÇA.



- **A MOTIVAÇÃO PARA A MUDANÇA VARIA EM FASES AO LONGO DO TEMPO**

O indivíduo pode passar de uma fase a outra ao longo da vida.

Em cada fase deve-se ter uma conversa diferente.



A MOTIVAÇÃO PARA A MUDANÇA EVOLUI EM FASES.

AS FASES SE ALTERNAM NA VIDA DO PACIENTE TAL QUAL UMA ESPIRAL.

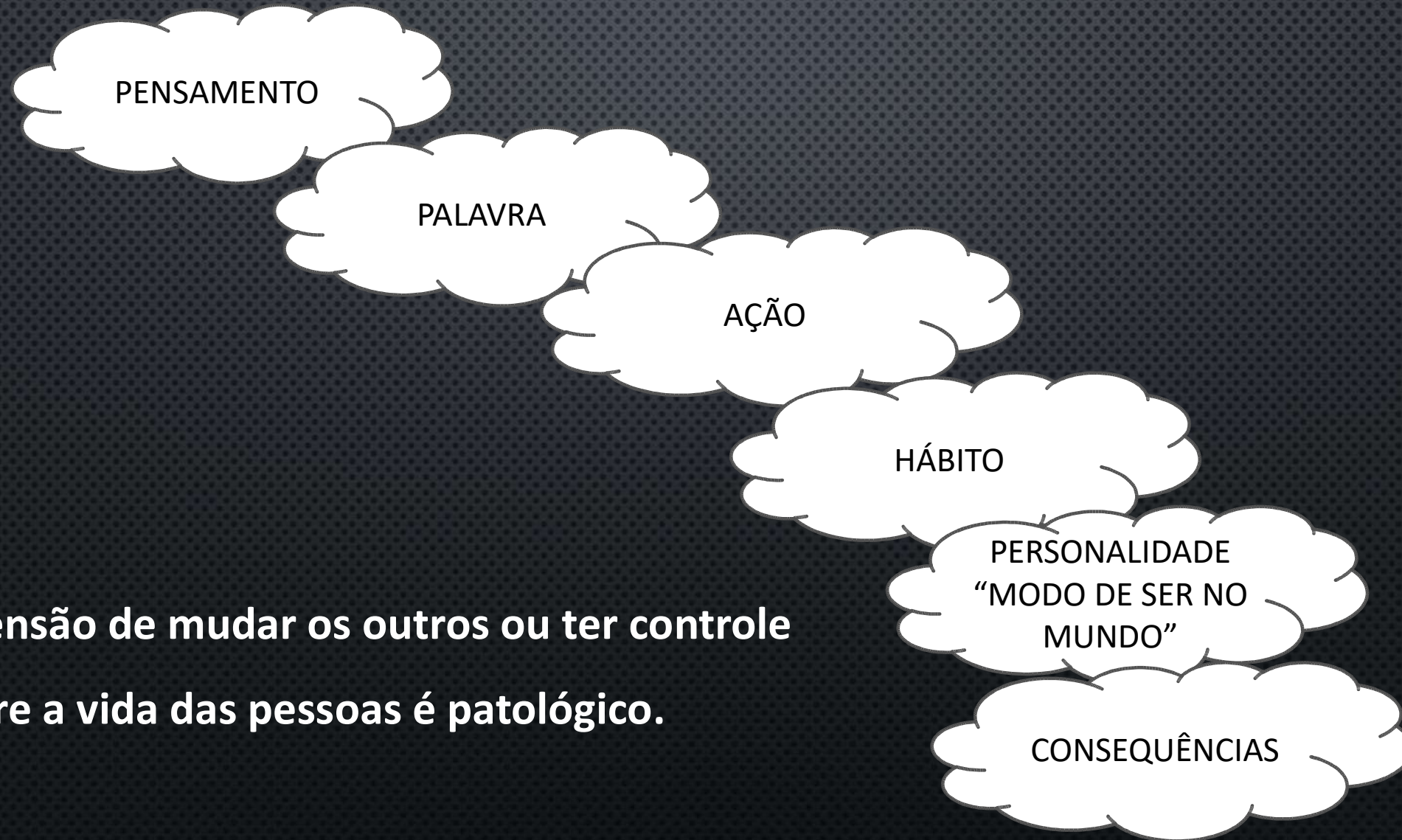
A MAIORIA APRESENTA RECAÍDAS DURANTE O PROCESSO DE TRATAMENTO.

A RECAÍDA É OPORTUNIDADE PARA REAVALIAÇÕES E CRESCIMENTO E AUTOCONHECIMENTO.

REPREENSÃO E CULPA PODEM SIGNIFICAR O RETORNO AO PADRÃO ANSIOSO OU DEPRESSIVO.



O processo de mudança é individual, porém ocorre uma repercussão no sistema em que estamos inseridos.



Ter a pretensão de mudar os outros ou ter controle sobre a vida das pessoas é patológico.

INDIVÍDUO ENFERMO, DEITADO HÁ 38 ANOS

**NARRA-NOS O EVANGELISTA
JOÃO (JOÃO 5: 1 – 15)**

PARALÍTICO DE BETESDA

JESUS, EM NOVA POSTURA TERAPÊUTICA, NÃO AGUARDA O PEDIDO DE AJUDA, VAI EM SUA DIREÇÃO...
CHAMA-LHE PELO NOME: QUERES FICAR SÃO?

O PARALÍTICO, AINDA ENCOBERTO PELA CAPA DA AUTOPIEDADE(SEU SOFRIMENTO), MAS CERTAMENTE AMADURECIDO PELOS ANOS DE ENFERMIDADE, NÃO RESPONDEU AO CRISTO;
APENAS QUEIXOU : SENHOR NINGUÉM ME AJUDA A CHEGAR ATÉ A ÁGUA!

**NARRA-NOS O EVANGELISTA
JOÃO (JOÃO 5: 1 – 15)**

PARALÍTICO DE BETESDA

JESUS, IGNORANDO A ILUSÃO NA ALMA DO DOENTE LHE CHAMA À ORDEM E AO EQUILÍBRIO DETERMINANDO, COM SEU MAGNETISMO VIGOROSO, QUE ELE SE LEVANTASSE, TOMASSE A SUA CAMA E ANDASSE.

“EIS QUE JÁ ESTÁS SÃO (RECONNECTADO AO CRIADOR)”

“NÃO TORNES A PECAR PARA QUE TE SUCEDA ALGO PIOR”

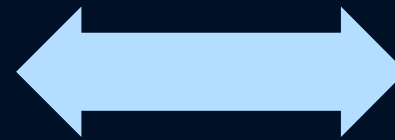
PECADO NA TRADUÇÃO CORRETA DO HEBRAICO PARA O GREGO (SEGUNDO O TEÓLOGO JEAN IVES):

SIGNIFICA PERDER O EIXO, O CENTRO, VISAR, ESTAR FORA DO ALVO

Papel de salvador



Papel de atormentador



Papel de víctima

NEGAÇÃO

MENTIRA

**ESTILO DE VIDA
CRISTALIZADO**

**VAZIO
INTERNO**

**DISTANCIAMENTO AFETIVO
DESCONSIDERAÇÃO DO
OUTRO OU INDIFERENÇA**





A FAMÍLIA PRECISA TRANSFORMAR A VISÃO QUE TEM SOBRE SI, DE VÍTIMA A COPARTICIPANTE, DE CULPADA A CORRESPONSÁVEL, DE IMPOTENTE A COMPETENTE.

GUIMARÃES ET AL, 2009

PACIENTE

**IMPOTENTE DIANTE DO
TRANSTORNO**

**VERBALIZA QUE DESEJA TRATAR
DIFICULDADE EM MUDAR (CULPA)**

**PEDE COMPREENSÃO
FUNCIONAMENTO BASEADO NA
AUTOPIEDADE**

FAMILIA

**IMPOTENTE DIANTE DO
COMPORTAMENTO DO FAMILIAR**

**OFERECE AJUDA E PEDE PARA O PACIENTE
MUDAR (MAS NÃO MUDA POR SUA VEZ)**

**AUTOPIEDADE , CULPA, RAIVA E RECAÍDAS
CONSTANTES NA FACILITAÇÃO**

**O SISTEMA FAMILIAR (PACIENTE/OUTROS MEMBROS) ESTÃO IDENTIFICADOS COM SEUS
COMPORTAMENTOS E DEVERÃO SE MOVER PARA A COMPAIXÃO, PARA A MUDANÇA**

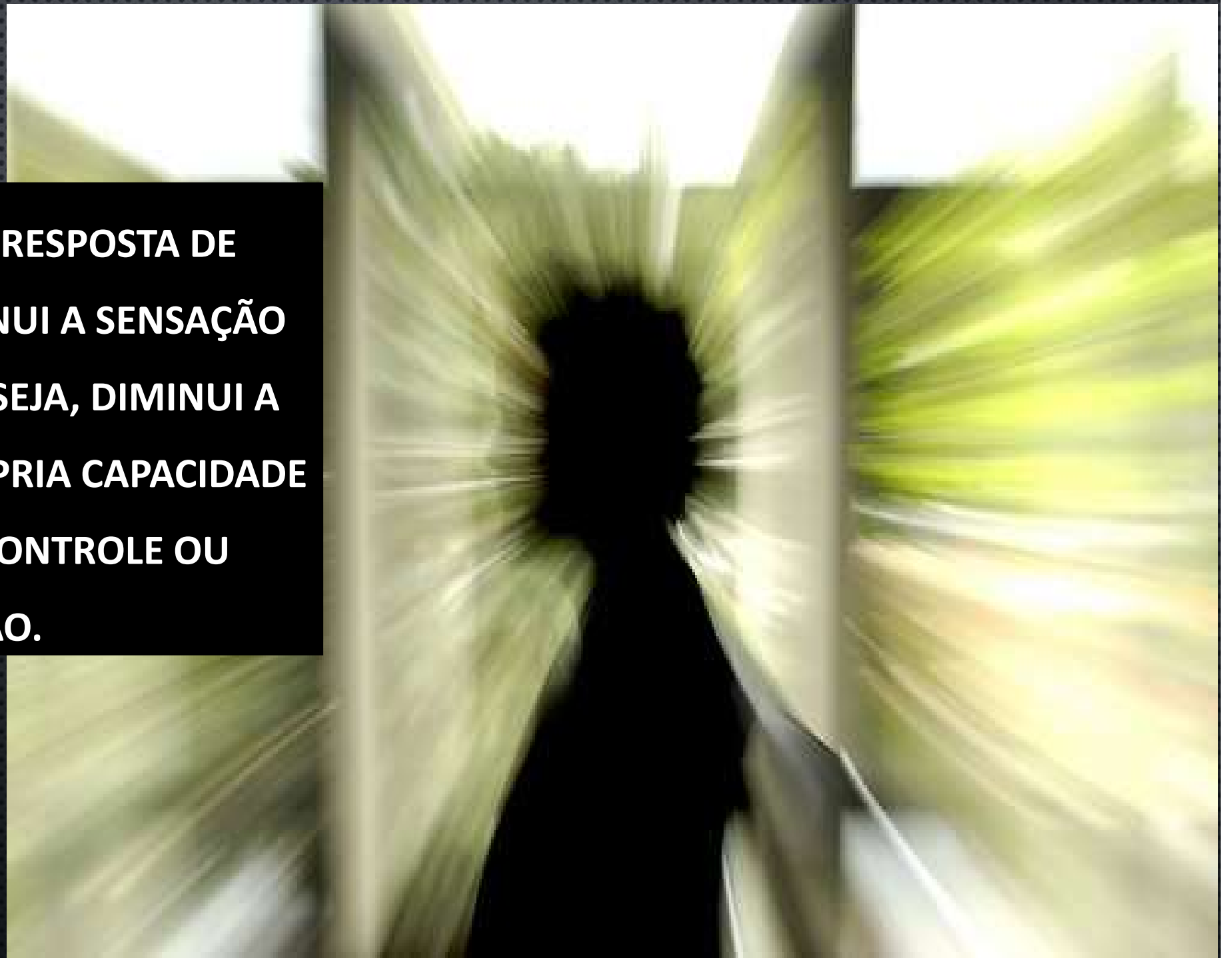
CLARICE LISPECTOR:

**“É MELHOR SENTIR DOR DO
QUE SER INDIFERENTE.”**

Citado por Daniela Benzecry



A AUSÊNCIA DE UMA RESPOSTA DE ENFRENTAMENTO DIMINUI A SENSACÃO DE AUTO EFICÁCIA, OU SEJA, DIMINUI A CONFIANÇA NA SUA PRÓPRIA CAPACIDADE OU HABILIDADE DE CONTROLE OU REALIZAÇÃO.



AO BUSCAR TRATAMENTO A PESSOA, MUITAS VEZES, NÃO TEM CONSCIÊNCIA DESSES COMPORTAMENTOS AUTODESTRUTIVOS.



PORTANTO, OS TERAPEUTAS DEVEM ORIENTAR A DEMANDA, OU SEJA, O PEDIDO DE AJUDA DO PACIENTE E DE SUA FAMÍLIA.

A FORMA COMO TODOS NÓS LIDAMOS COM NOSSAS EMOÇÕES E RELACIONAMENTOS PODE DETERMINAR DIVERSOS COMPORTAMENTOS ENFERMIÇOS.

MUITAS VEZES OS EVENTOS E SOFRIMENTOS QUE VIVENCIAMOS SÃO CONVITES DA PROVIDÊNCIA DIVINA PARA CUIDARMOS MELHOR DE NOSSA EVOLUÇÃO ESPIRITUAL, QUE É O VERDADEIRO SENTIDO DESTAS VIVÊNCIAS.

A NEGAÇÃO É UM
MECANISMO
PSICOLÓGICO

**SURGE DIANTE DE UMA PERDA
OU DERROTA**

**SURGE PARA AMORTECER NOSSA ALMA DAS
SOBRECARGAS EMOCIONAIS, PARA SEGUIRMOS
LUTANDO...**

**NÃO DEVEMOS FICAR
O TEMPO NA
NEGAÇÃO, A POSTURA
CERTA É PERGUNTAR:**

**“PARA QUE” ESTOU PASSANDO POR ESSE
SOFRIMENTO;**

**A PESSOA BUSCA EM SI OUTROS FATORES
ALÉM DO COMPORTAMENTO DO OUTRO**

**MANTENDO O CONTATO COM SUA
INTIMIDADE IDENTIFICA A
VERDADEIRA CAUSA DO
SOFRIMENTO**

