



CARÊNCIA AFETIVA

UM MOVIMENTO DE AUTOABANDONO

WESLEY ASSIS

**“EXISTIR SIGNIFICA TER VIDA, FAZER PARTE DO UNIVERSO,
CONTRIBUIR PARA A HARMONIA DO COSMOS.” J. ANGELIS**





O NOSSO CORPO É CONSTRUÇÃO DE UMA CONSCIÊNCIA ESPIRITUAL ETERNA, QUE SE UTILIZA DE UMA ESTRUTURA ENERGÉTICA, O PERISPÍRITO, QUE É RESPONSÁVEL POR TODOS OS FENÔMENOS FÍSICO-QUÍMICOS DA NATUREZA HUMANA.

**SEMPRE QUE O NOSSO FOCO EXISTENCIAL PRIORIZA APENAS A VIDA MATERIAL NÓS
VAMOS NOS DISTANCIANDO DA NOSSA ESSÊNCIA ESPIRITUAL
NUMA VIVÊNCIA EGOÍSTICA (QUE PODE PERDURAR POR MUITO TEMPO)
NESTA ATITUDE DIANTE DA VIDA DESENVOLVEMOS UMA POSTURA EMOCIONAL QUE
DENOMINAMOS CARÊNCIA AFETIVA
“BURACO NO PEITO/VAZIO EXISTENCIAL / A SOLIDÃO QUE NOS HABITA
AUTOABANDONO
COM ESSA SENSÇÃO DE AUTOABANDONO E INSATISFAÇÃO
SAÍMOS A PROCURA DE ALGUÉM QUE POSSA PREENCHER ESSE VAZIO
CRIANDO UMA DEPENDÊNCIA AFETIVA/ UMA SUBMISSÃO
AMPLIANDO A SENSÇÃO DE DESVALOR E BAIXA AUTOESTIMA**

ERMANCE DUFOUX

MATURIDADE EMOCIONAL

**CARÊNCIA
AFETIVA**

AUTOESTIMA BAIXA

ILUSÃO

COMPETÊNCIA

É UMA AUTOPERCEPÇÃO DE SUA
CAPACIDADE DE REALIZAÇÃO E
CRIAÇÃO

AUTONOMIA

É O SENTIMENTO DE QUEM DESENVOLVE
A CAPACIDADE DE GERIR SUAS
ESCOLHAS E O RUMO DE SUA PRÓPRIA
VIDA.

PILARES DA
MATURIDADE
EMOCIONAL

RELACIONAMENTOS SADIOS

SÃO ACOLHEDORES, DURADOUROS,
AMPLIAM A SENSÇÃO DE
IMPORTÂNCIA PESSOAL ENRIQUECENDO
A AFETIVIDADE

EXISTEM TRES ILUSÕES MUITO PRESENTES NO PROCESSO DA CARÊNCIA AFETIVA

SÃO ILUSÕES QUE COSTUMAM TRANSFORMAR O NOSSO AMOR EM SOFRIMENTO

PRIMEIRA ILUSÃO: É ACREDITAR QUE NOSSO AMOR É CAPAZ DE MODIFICAR QUEM NÓS AMAMOS.

- REALIDADE: NÃO MODIFICAMOS NINGUÉM E NINGUÉM É CAPAZ DE NOS MODIFICAR SE NÃO HOUVER IDENTIFICAÇÃO DE PROPÓSITOS E DECISÃO PESSOAL DE MUDANÇA.
- OS TRATAMENTOS INTERCESSÓRIOS NESTE GRUPO SÃO DIRECIONADOS PARA AQUELES QUE APRESENTAM A DEMANDA (O PEDIDO DE AJUDA).
- QUANDO INSISTIMOS EM MUDAR O OUTRO INTOXICAMOS NOSSO AMOR COM RAIVA, AMARGURA E SUPERENVOLVIMENTO (FICAMOS ATORMENTANDO O OUTRO COM NOSSAS CARÊNCIAS).
- É ESSA PREPOTÊNCIA QUE LEVA À INSANIDADE, LEVANDO PAIS, MÃES, MARIDOS, ESPOSAS E FAMÍLIAS INTEIRAS À DOR E A CULPA EM PROFUNDA IMPOTÊNCIA.
- A ÚNICA CONDIÇÃO BÁSICA E NÃO ILUSÓRIA QUE PERMITE REALIZAR MUDANÇAS É A RESPONSABILIDADE PESSOAL.

EXISTEM TRES ILUSÕES MUITO PRESENTES NO PROCESSO DA CARÊNCIA AFETIVA
SÃO ILUSÕES QUE COSTUMAM TRANSFORMAR O NOSSO AMOR EM SOFRIMENTO

SEGUNDA ILUSÃO: É ACREDITAR QUE SOMOS RESPONSÁVEIS PELAS ESCOLHAS DE QUEM AMAMOS.

- REALIDADE: QUANDO AMAMOS LEGITIMAMENTE REFORÇAMOS OS ASPECTOS SAUDÁVEIS DE QUEM AMAMOS E NÃO FICAMOS TENTANDO CONTROLAR A VIDA DELES EM LENTO PROCESSO DE AUTOABANDONO.

TERCEIRA ILUSÃO: É ACREDITAR QUE AMAR É CREDITAR À PESSOA AMADA UMA IMPORTÂNCIA MAIOR DO QUE A NÓS PRÓPRIOS.

ESTA É A ATITUDE DE AUTOABANDONO QUE É A ORIGEM DA DEPRESSÃO

SE COLOCAMOS ALGUÉM COMO A PESSOA MAIS IMPORTANTE DE NOSSA EXISTÊNCIA, ESTAMOS NA CONTRAMÃO DA EVOLUÇÃO E CORREMOS UM ENORME RISCO DE NOS ABANDONAR PARA CUIDAR DE QUEM SUPOMOS SER MAIS IMPORTANTE.

NA SOCIEDADE ATUAL, QUASE TODAS AS PESSOAS TEM MUITAS OCUPAÇÕES DE ORDEM PRÁTICA, O QUE COLOCA AS RELAÇÕES AFETIVAS EM SEGUNDO PLANO, LEVANDO MUITAS PESSOAS A ACREDITAREM QUE O AFETO É SUPÉRFLUO. COM O TEMPO, A VIDA VAI SE TORNANDO "CHATA E SEM SENTIDO", COMO SE ESTIVESSE FALTANDO ALGO.

**ESTE COMPORTAMENTO E POSTURA MENTAL LEVA À
CARÊNCIA AFETIVA.**

CUIDADO COM A CARÊNCIA.

ELA PODE TE FAZER ENXERGAR AMOR, ONDE NÃO TEM.



COM A BAIXA AUTOESTIMA, SINGELAS MANIFESTAÇÕES DE ATENÇÃO E CARINHO SÃO INTERPRETADAS COMO PROPOSTAS DE AMOR ÀS QUAIS SE RENDE SEM RESISTÊNCIA.

COM A DOR EMOCIONAL DECORRENTE DO AUTOABANDONO A PESSOA CONSOME-SE EM EXIGIR O AMOR DOS OUTROS.

SINAL DE IMATURIDADE EMOCIONAL: A IMATURIDADE EMOCIONAL SE ALIMENTA DO “AMOR” QUE DÁ AOS OUTROS (DEPENDÊNCIA AFETIVA).

A gente não encontra ninguém nesta vida
por acaso. Cada pessoa é um teste,
uma lição ou um presente.



"A gente só é feliz
quando decide ser feliz.

Ninguém nos traz
felicidade ou nos faz
infeliz. Esse poder está
em nossas mãos."

- Aukilene Damaceno

Ai vem a vida e
esfrega na sua cara
o que a intuição
tentou avisar.

- Fernanda Estellita.