



AULA 5

CURA E ARREPENDIMENTO



Nossa atenção tem que ser voltada para nossa alma com os seguintes questionamentos:

- **que mensagem oculta a vida está me enviando através da dor?**
- **quais são os atos ou atitudes que me levam a esses acontecimentos?**
- **como transformar esses fardos em crescimento interior?**

Curar-se é fazer as pazes com nossa consciência, local onde se encontram as Leis Divinas



Cuidar bem de nós mesmos implica em dar atenção à nossa evolução espiritual, em vez de um foco apenas material.

A Sabedoria Perfeita não nos cobra nem nos pune; quer apenas que aprendamos a amar.

A Sabedoria Divina nos exercita, habilita e instrui para o amor.



Para crescer não precisamos fazer o culto ao sofrimento e, sim, ficar atentos às crenças, comportamentos e valores que nos trazem alegria e bem-estar ou infelicidade e desgosto.

**Os fatos e acontecimentos por si sós não nos criam
felicidade ou desprazer.**



**Toda a questão está na forma de ver ou no modo como
reagimos aos fatos e acontecimentos.**

PODE SER QUE, EM MUITAS OCASIÕES, NÃO POSSAMOS ESCOLHER AS SITUAÇÕES E OCORRÊNCIAS EXTERNAS DE NOSSA VIDA MAS, COM CERTEZA, SEMPRE PODEREMOS OPTAR PELA ÚNICA MANEIRA SENSATA DE ENFRENTÁ-LAS: COM AMOR.



“Acima de tudo, cultivai, com todo o ardor, o amor mútuo, porque o amor cobre uma multidão de pecados”. (I Pedro, 4:8).



Sofrer por sofrer não significa crescimento e evolução, visto que a única função da dor em nossa existência é despertar-nos para o amor – capacidade inerente a todo ser humano;



“o amor cobre a multidão de pecados”

DIFICULDADES OU PESARES SÃO DESAFIOS PARA QUE APRENDAMOS A TOMAR DECISÕES E A ENCONTRAR SOLUÇÕES, TORNANDO-NOS EM CONSEQUENCIA, FORTES E SEGUROS.



**O QUE CHAMAMOS DE
PROBLEMAS NA TERRA SÃO
SIMPLEMENTE LIÇÕES NÃO
APRENDIDAS.**

**SÃO TAREFAS QUE PRECISAMOS
REPETIR PORQUE AINDA NÃO
CONSEGUIMOS INTERNALIZÁ-
LAS.**

NO CAP. 17 DO E.S.E, CUIDAR DO CORPO E DO ESPÍRITO,
TEM UMA AFIRMATIVA: **Desconhecer as necessidades
inerentes ao corpo é “desconhecer as leis de Deus”.**



PESSOAS

AUTOFLAGELAÇÃO E
DESPREZO DAS
SENSAÇÕES

MATERIALISTAS
NEGAM A ALMA

↓

TRIUNFO ESPIRITUAL
SOBRE AS PAIXÕES

Não há sabedoria em nenhuma das duas maneiras de viver. A Doutrina Espírita vem em auxílio esclarecedor da necessidade de cuidar tanto do corpo quanto do espírito.

(...) O arrependimento já é uma característica de evolução do espírito.

Allan Kardec caracteriza o arrependimento em três hipóteses: desejo de melhora, sentimento de culpa e esforço de superação. (O Livro dos Espíritos)





