



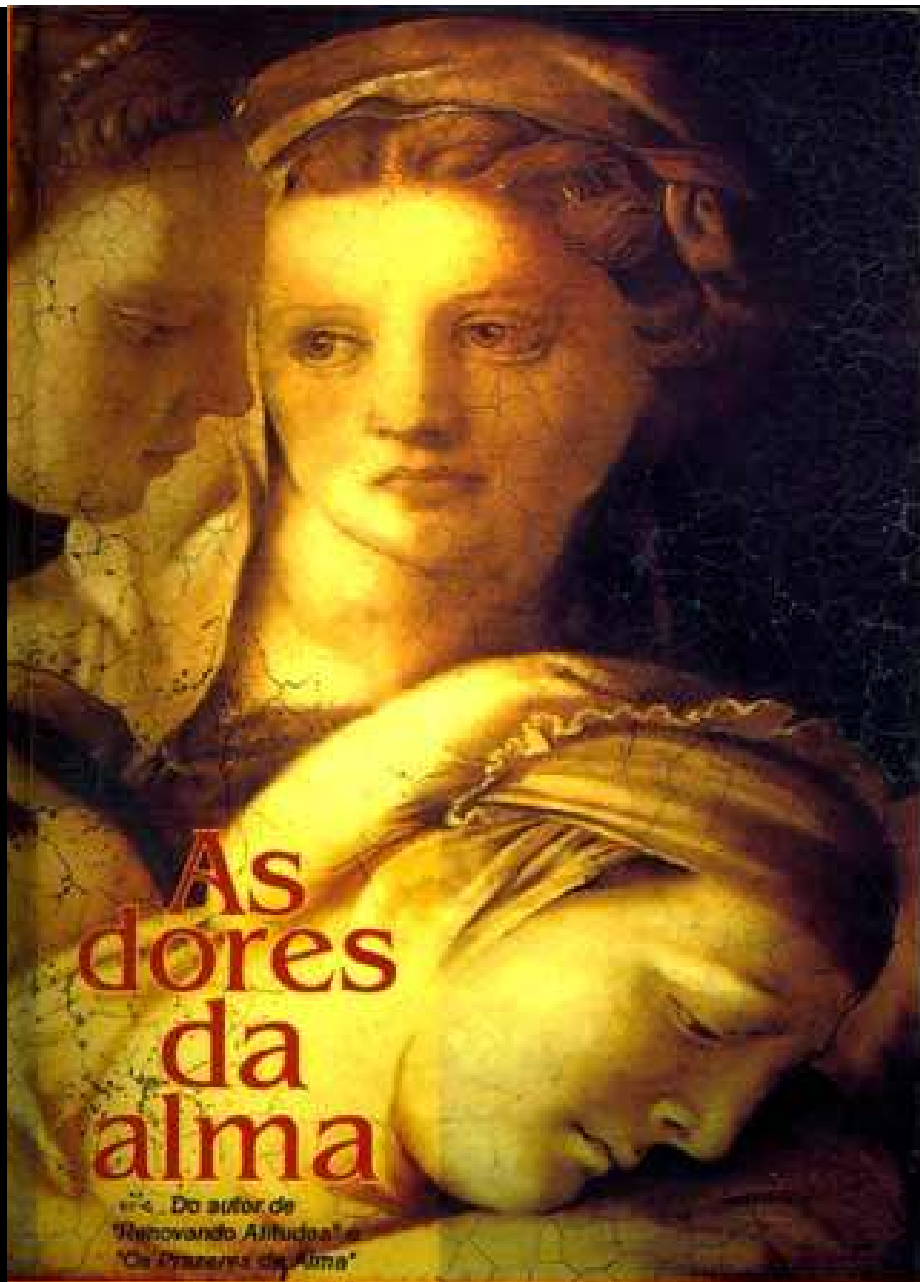
**ESTUDO DO LIVRO
DORES DA ALMA**

ESTUDOS E REFLEXÕES SOBRE “O LIVRO DOS ESPÍRITOS” = LIVRO LUZ.



INTRODUÇÃO

ATRAVÉS DO
LIVRO DORES DA
ALMA



As dores da alma

Do autor de
"Renovando Atitudes" e
"O Drama da Alma"

FRANCISCO DO ESPIRITO
SANTO NETO

ditado por RAMMED

A close-up photograph of a human hand, palm up, holding a glowing, golden heart. The heart is the central focus, emitting a bright light. The background is dark, making the hand and the heart stand out. The hand is positioned in the upper right quadrant of the image.

HAMMED
AFIRMA:

TODOS NÓS ESTAMOS AQUI PARA APRENDER. INTEGRAMOS A POPULAÇÃO DE ENCARNADOS E DESENCARNADOS NECESSITADOS DE LUZ ESPIRITUAL. SOMOS CARENTES DE COMPREENSÃO DAS LEIS DIVINAS E PRECISAMOS TORNÁ-LAS PARTE DO NOSSO COTIDIANO.

**EM NOSSOS APONTAMENTOS CHAMAMOS OS SETE PECADOS
CAPITAIS DE “AS DORES DA ALMA”:**

ORGULHO

PREGUIÇA

RAIVA

INVEJA

GULA

LUXÚRIA

AVAREZA



Hammed

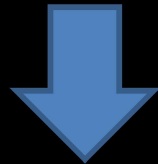
Com a evolução do pensamento, com o auxílio das ciências psíquicas de modo geral e da psicologia espírita em particular, esses “pecados” são considerados mais como DESAJUSTES, NEUROSES OU DESEQUILÍBRIOS ÍNTIMOS, QUE EXIGEM ESFORÇO PESSOAL PARA CORRIGIR, ATRAVÉS DO AUTOCONHECIMENTO, E PARA ALCANÇAR A PAZ ESPIRITUAL.



**ESSES PROCESSOS PSICOLÓGICOS EM DESALINHO DA PSIQUE HUMANA RECEBIAM
UMA ABORDAGEM DISTORCIDA NO PASSADO :**

ANTES

**CONDENAÇÃO
REPRESSÃO
CASTIGO**



**SACERDOTES (ABSOLVIAM
ATRAVÉS DE UMA “PENA”
LIMPAVA A AÇÃO RUIM)**



**SEM ASSUMIR
RESPONSABILIDADE PELAS
SUAS AÇÕES.**

NOS DIAS ATUAIS

AUTO-ANÁLISE

REPARAÇÃO

TRATAMENTO

**O INDIVÍDUO É ORIENTADO A BUSCAR A MUDANÇA DE SEUS
COMPORTAMENTOS PARA RETORNAR A CONEXÃO COM AS
LEIS DIVINAS E CESSAR O SOFRIMENTO.**

**HAMMED FAZ UM ESTUDO SOBRE A DEPRESSÃO,
O MEDO, A CULPA, A MÁGOA, A RIGIDEZ, A
REPRESSÃO E CORRELACIONA COM OS,
ANTERIORMENTE CHAMADOS, DE “SETE
PECADOS CAPITAIS”**





Deus

“Quem compreendeu as divinas intenções do Poder da Vida sabe que, na nossa existência, nada pode estar acontecendo de errado, pois a obra da Natureza tem a maravilhosa capacidade de sempre estar promovendo a todos, mesmo quando tudo nos pareça perda ou destruição.”



“Nenhuma pessoa se queixa das pedras por serem duras, nem tampouco da cachoeira por ser úmida”



A CARACTERÍSTICA DE UM INDIVÍDUO CONSCIENTE É OLHAR PARA A REALIDADE COMO ELA É...

“Cuide de seus pensamentos, porque se tornam palavras;

Escolha suas palavras, porque se tornam ações;

Entenda suas ações, porque se tornam hábitos;

Estude seus hábitos, porque se tornam seu caráter;

Desenvolva seu caráter, porque ele se torna seu destino”

Provérbio Chinês



“Irmãos, quanto ao modo de julgardes, não sejais como crianças, quanto à malícia, sim, sede crianças, mas, quanto ao modo de julgais, sede adultos.”

A DOR EMOCIONAL,
DIFERENTEMENTE DA LESÃO
MATERIAL, IMPLICA UMA
ANGÚSTIA NO CORPO TODO;

AS DORES DA ALMA
PROVOCAM UM APERTO NO
PEITO, UMA DIFICULDADE DE
RESPIRAR, UMA SENSAÇÃO
DE QUE O CORAÇÃO VAI SE
PARTIR.

A IMPRESSÃO FÍSICA PARECE
REAL.



“O mau hábito de fixarmo-nos em prejulgamentos criar-nos-á dores e dificuldades no amanhã, quando tivermos que arrancar essas raízes de inflexibilidade.”

Todos somos alunos na escola da vida e, assim sendo, temos que evitar condenações e punições.



A DOUTRINA ESPÍRITA RECONHECE A MORAL(RELIGIÃO), A CIÊNCIA E A FILOSOFIA) COMO PROCESSOS DE APRENDIZAGEM



SÃO MÉTODOS DE ENSINO IMPORTANTES QUE UTILIZAMOS PARA CONHECER A NÓS MESMOS E O MUNDO QUE NOS CERCA.

SOMOS NÓS MESMOS QUE FAZEMOS NOSSOS CAMINHOS E DEPOIS OS DENOMINAMOS DE FATALIDADE.



QUEM JULGA AS PESSOAS E O MUNDO COMO RESPONSÁVEIS PELA SUA INFELICIDADE É INFANTIL E INEXPERIENTE.

VERDADE PRÁTICA



QUEM ASSUME SEUS ERROS E SE RESPONSABILIZA POR TUDO O QUE ESTÁ VIVENDO INTERIOR E EXTERIORMENTE, TRAZ CONSIGO A MATURIDADE DA CRIATURA SÁBIA E SENSATA, QUE APRENDEU A ENXERGAR A VIDA COM OS OLHOS DO DISCERNIMENTO.

VERDADE PRÁTICA



O PROCEDIMENTO MAIS BENÉFICO QUE PODEMOS ADOPTAR PARA FACILITAR NOSSO AMADURECIMENTO ESPIRITUAL, É EXERCITAR O AUTO-JULGAMENTO E ASSUMIR TOTAL RESPONSABILIDADE POR TUDO AQUILO QUE SENTIMOS, PENSAMOS E FAZEMOS, DEIXANDO QUE OS OUTROS APRENDAM TAMBÉM A SE AUTOJULGAR E SE AUTORRESPONSABILIZAR ATRAVÉS DAS PRÓPRIAS EXPERIÊNCIAS.





*" Há três coisas que nunca voltam atrás:
a flecha lançada,
a palavra pronunciada
e a oportunidade perdida".*

provérbio chinês